



Catherine Kousmine, une détective dans nos assiettes

Jacqueline Aymeries et Julia Perrin

Collection *Des graines et des guides.*
7-12 ans et +

Le livre

L'histoire très émouvante de la recherche de Catherine Kousmine, l'un des premiers médecins à se pencher sur notre alimentation.

Un texte plein de leçons alimentaires pour les petits et les grands, illustré des dessins, tout en poésie, de Julia Perrin.

Parce que bien manger est un jeu d'enfant !

7-12 ans et et +

Texte : Jacqueline Aymeries

Illustrations : Julia Perrin

Date de mise en vente : 1er octobre 2011

Format : 10,5x15cm

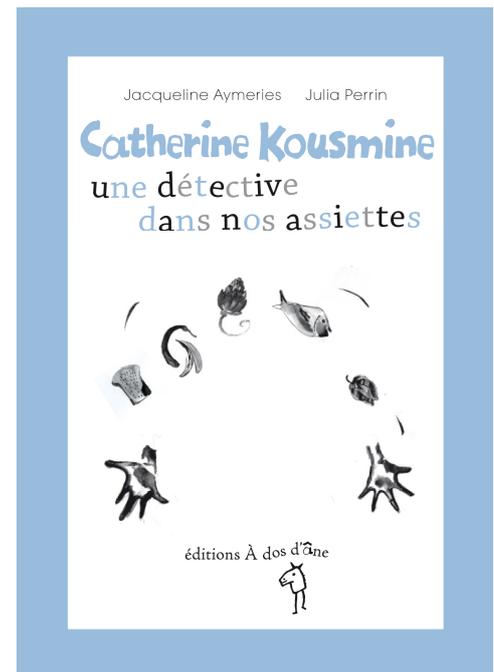
Nombre de pages : 48 pages

Couverture : Illustrée

PVP : 7 €

Distribution : DAUDIN

ISBN : 978-2-919372-02-7



Auteur/Illustrateur

Une formation de danseuse classique amène **Jacqueline Aymeries** à s'intéresser à l'alimentation dès son plus jeune âge. Adepte de la méthode Kousmine, elle évoque ici le courage et le travail inspiré de la pédiatre qui aimait tant les enfants et la nature.

Julia Perrin est une jeune graphiste récemment diplômée, nourrie d'images et de voyages. Elle met ici tout son talent à nous conter visuellement la vie de Catherine Kousmine.

La collection *Des graines et des guides* (ISSN 2104-7413)

- **Sélection 2010 des meilleurs livres jeunesse, La Revue des livres pour enfants, BnF**
- *Un livre et une collection conçus comme des outils pédagogiques destinés aux enfants de 7 à 12 ans sur lesquels pourront s'appuyer les parents et les éducateurs. **Vie pédagogique** (Québec)*
- *A la lecture des portraits, nous nous apercevons vite qu'il sont tous à leur manière et dans leur temps au service d'un combat généreux, un combat pour la liberté, pour la liberté de l'esprit, la liberté de penser, la liberté d'agir, de réfléchir, de résister... « **La Collec à Lulu** » éditée par la bibliothèque de Cherbourg-Octeville*